

5月20～31日プログラムのご案内

事前申し込み制です。持ち物は、室内シューズ、水分など。ご不明な点はお気軽にクラブ事務局にご連絡ください。クラブ事務局 0879-62-7077 (フレトピアホール内) 火曜休館日

5月のプログラム! ○キンボールがスタート!! 大人も子どももみんなで楽しくしましょ!!

○女子テニス部がスタート!! 楽しくテニスしましょ!!

○待ちに待ったyogaクラスがスタート

日付	曜日	時間	タイトル	講師	内容 () 内は定員です。	対象	参加費	参加希望 (○)
20	日	15:30-17:00	女子テニス部!!	女子の部活動	女子限定! 個人参加のテニス。 みんなで楽しくテニスしましょ!! 経験者でもまったくやった事がなくてもOK!! 高見山テニス場	女子	500円	
21	月	19:30-21:00	おひさまyoga	おひさまyoga りつこ	待ちに待ったyogaがスタート!! 呼吸とともに体を動かして、心と体を整えて いきましょ!!	一般	1000円	
22	火	17:30-19:45	FIVE ARROWS バスケットボールアカデミー	FIVE ARROWS	小豆島初のARROWSバスケットアカデミーです。 プロ選手が君のコーチです! バスケットの楽しさを知って 技術向上! 輝く選手を目指そう! 5歳~12歳 未経験者 17:30~18:30 小学・中学生 経験者 18:45~19:45	5歳~15歳	体験 初回無料	
23	水	17:00-20:30	Bolamigo フットボールアカデミー	藤田・大川	U-6 4歳~6歳 17:00~18:00 U-9 小学1年~3年 18:00~19:00 U-12 小学4年~6年 19:15~20:30	4歳~小学6年	体験 初回無料	
24	木	13:30-15:00	お手軽SPORTY!	スポーツーズ 渡部	来ればわかる! この楽しさ!! いろんな道具を つかって簡単に楽しいトレーニング!	50歳以上	500円	
24	木	19:00-20:30	Bolamigo フットボールアカデミー U-18	藤田・大川	待ちに待ったU-18クラス 毎週行われているBolamigoアカデミーの中高生 クラスです。個人技術向上!! 考える。勝負する。 輝く選手を目指して!!	中学生 高校生	無料 体験	
24	木	20:30-21:30	女子限定!! フットサルやってみよう!	藤田	女子限定! 個人参加のフットサル。 チームに入っても、まったくやったことなくても 女子ならOK! 楽しくボール蹴りましょ!!	女子	500円	
25	金	19:30-20:30	Dinamico. シェイプアップサーキット!	Dinamico 大川	様々な自重トレーニングをサーキット形式で! ハードに楽しくいい汗かきましょ!(30)	一般	1000円	
26	土	10:30-12:00	ファミリーボールドリング!	ミナウタリ 渡利	家族みんなでボールドリング!! みんなで登ろう!(10組) 室内シューズ要 追加一人につき500円 場所 ミナウタリ	親子 4歳以上3人組	1000円	
27	日	9:00-11:45	小豆島CHEERS□	Sunny Arcs	U-6 3歳~6歳 9:00~9:45(親子参加可能) U-12 小学生 10:00~10:45 一般 中学生~ 11:00~11:45 ボンボン持って笑顔で楽しくレッツチア!!	3歳~ 上限なし	1000円	
27	日	10:00-10:45	親子でENGLISH!!	ユネスコ スマイルキッズ	お子様と一緒に、体を動かして、見て、聴いて 楽しみながら英語に親しみましょ!(30)	0~3歳児 の親子	500円	
27	日	11:00-11:45	キッズENGLISH!!	ユネスコ スマイルキッズ	歌ったり、踊ったり、遊んだり、体を動かして 楽しみながら英語に親しめます!(30)	3歳児~ 小学2年生	500円	
27	日	15:30-17:00	女子テニス部!!	女子の部活動	女子限定! 個人参加のテニス。 みんなで楽しくテニスしましょ!! 経験者でもまったくやった事がなくてもOK!! 高見山テニス場	女子	500円	
28	月	19:30-21:00	おひさまyoga	おひさまyoga りつこ	待ちに待ったyogaがスタート!! 呼吸とともに体を動かして、心と体を整えて いきましょ!!	一般	1000円	
29	火	17:30-19:45	FIVE ARROWS バスケットボールアカデミー	FIVE ARROWS	小豆島初のARROWSバスケットアカデミーです。 プロ選手が君のコーチです! バスケットの楽しさを知って 技術向上! 輝く選手を目指そう! 5歳~12歳 未経験者 17:30~18:30 小学・中学生 経験者 18:45~19:45	5歳~15歳	体験 初回無料	
30	水	17:00-20:30	Bolamigo フットボールアカデミー	藤田・大川	U-6 4歳~6歳 17:00~18:00 U-9 小学1年~3年 18:00~19:00 U-12 小学4年~6年 19:15~20:30	4歳~小学6年	体験 初回無料	
31	木	13:30-15:00	お手軽SPORTY!	スポーツーズ 渡部	来ればわかる! この楽しさ!! いろんな道具を つかって簡単に楽しいトレーニング!	50歳以上	500円	
31	木	19:00-20:30	Bolamigo フットボールアカデミー U-18	藤田・大川	待ちに待ったU-18クラス 毎週行われているBolamigoアカデミーの中高生 クラスです。個人技術向上!! 考える。勝負する。 輝く選手を目指して!!	中学生 高校生	無料 体験	
31	木	20:30-21:30	女子限定!! フットサルやってみよう!	藤田	女子限定! 個人参加のフットサル。 チームに入っても、まったくやったことなくても 女子ならOK! 楽しくボール蹴りましょ!!	女子	500円	

申込方法: ご希望のプログラム右側参加欄に○を記入し、必要事項をご記入の上、クラブ事務局へ①電話②FAX ③事務所持参 でお申し込みください

お名前	ふりがな	連絡先 携帯希望	年齢または学年
-----	------	-------------	---------